## Субхашита Самграха. Часть 3
## Вибрация, форма и цвет. Глава 2 (18)

**Ki e mánuś pashu pákhi kii e janmiye**
**Athavá kiiťa-pataun̂ga**
**Karama bipáke gatágati punah punah**
**Mati rahe tuyá parasaun̂ga**

Кем бы я ни был – человеком, зверем, птицей или насекомым, –

Согласно твоему плану, через благородные дела и грехи

возьми у меня всё, но оставь разум для Тебя.

– Видьяпати

Неважно, кем я стану из-за последствий своих деяний – человеком, животным ли насекомым, – пусть мой разум никогда не забудет Тебя. Поэт Чандидас сказал:

**Ban̂dhu kii ár baliba ámi**
**Janme janme jiivane-marańe**
**Práńanátha haeo tumi**

О Друг моего разума, возвышенный и добрый,

Я не могу выразить это словами,

В жизни и смерти, в удовольствии и боли,

Через каждую жизнь я снова возвращаюсь к моему Богу.

Какими бы ни были последствия ваших деяний, ваше возвышение гарантировано, если в вас есть непреходящее усердие достичь Брахмы. Не смотрите назад, смотрите вперед. Никогда не выбирайте объектом поклонения конечный материальный объект. Для созерцания выберите высшую Сущность. Если любовь к Нему истинная, вы рано или поздно навсегда останетесь в райских кущах. Боль для вас не будет ничего значить, равно как и радость. Если человек движется к Великому и он испытывает страсть только к Богу, это называется према, или божественная Любовь.

Притяжение между объектами всегда хроматическое, то есть, зависит от раги, или цвета. Слово «рага» происходит от корня «рандж», который означает «окрашивание». «Анурага» значит «окрасить чей-то разум цветом бесконечной Сущности». Ничего не произойдет, если покрасить свою одежду в шафрановый цвет только напоказ. Окрасьте себя изнутри. Последователи некоторых религий считают, что окрашивание одежды и тела определенным цветом является частью духовной садханы. Но помните, всё это бесполезно, пока вы наряду с этим не окрасите себя изнутри. Может ли человек стать шудрой, только одеваясь в черное, или випрой, надев всё белое. Махатма Кабир обычно говорил:

**Mana ná ráun̂gáile ráun̂gáile yogi kápaŕá**

Шафрановый и красный цвета не создают йогина,

Без окрашенного разума он остается фальшивым.

Окрасьте свой разум в Его цвет. Те, кто этого не сделали, не смогут достичь Его, потому что према, или божественная Любовь – именно этого цвета. Различные цвета – знаки различия, без этих различий всё тождественно. Нет необходимости во внешних отличительных признаках для монашества или добродетели. Станьте садху внутри. За внешним проявлением добродетели у многих так называемых садху скрывается фарисейское состояние разума. Храните достоинство слова садху.

**Múŕha múŕháye jaťá váŕháye masta phire jaesá bhaesá**
**Khalrii upar khák lágáye**
**Mana jaeśá to taesá**

С бритой головой и покрывалом на голове,

Покрытое пеплом ходит тело садху

Развязной походкой упитанного буйвола.

И грубый разум погружен в низкие и не очень низкие мысли.

Вот почему я говорю, что вам нужно коренным образом изменить поток своих суждений и мыслей, и посмотреть, как, преодолев увлечение внешним цветом, ваш разум окрасится Его восхитительным цветом. В Ананда марга садхане способ отвлечения разума от деградирующих тенденций и слияние существа с цветом Великого называется пратьяхара-йога (йога отвлечения), или варнаргхьядана (предложение цветов). У всех людей есть особенная симпатия к тому или иному объекту или деятельности, и как только возникает это притяжение, ваш разум окрашивается цветом этого объекта. Вы можете отвлечь свой разум от цвета объекта и окрасить разум Его цветом, отдав Ему пленяющий цвет привлекающего вас объекта. Это истинная пратьяхара-йога. Слово «пратьяхара» означает «отвлекать» - отвлекать разум от объекта.